**«Горячая линия» по профилактике туберкулеза**

**с 24 марта по 28 марта 2024 года !**

**3-18-30, 8-84366-3-18-30**

**Пять главных вопросов о туберкулезе**

[Telegram](https://telegram.me/share/url?url=https://xn--80aqooi4b.xn--p1acf/education/articles/pyat-glavnykh-voprosov-o-tuberkuleze/&text=24%20%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%20%E2%80%93%20%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%20%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BC.%20%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%81%20%D0%A4%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B0,%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D1%8B%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B9%20%D0%A4%D0%91%D0%A3%D0%9D%20%D0%A6%D0%9D%D0%98%D0%98%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B0,%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B0%20%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8.) [VK](https://vk.com/share.php?url=https://xn--80aqooi4b.xn--p1acf/education/articles/pyat-glavnykh-voprosov-o-tuberkuleze/&title=%D0%9F%D1%8F%D1%82%D1%8C%20%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B2%20%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%B5&description=24%20%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%20%E2%80%93%20%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%20%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BC.%20%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%81%20%D0%A4%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B0,%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D1%8B%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B9%20%D0%A4%D0%91%D0%A3%D0%9D%20%D0%A6%D0%9D%D0%98%D0%98%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B0,%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B0%20%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8.&image=https://xn--80aqooi4b.xn--p1acf/upload/iblock/f28/su8s2bjvvt1bviz8hnrcebw7o8a3rfxs/%C2%A9%20%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B9%20%D0%A2%D0%BE%D0%BB%D0%BC%D0%B0%D1%87%D1%91%D0%B2%20%20%D0%A4%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BD%D0%BA%20%D0%9B%D0%BE%D1%80%D0%B8%20%285%29%20%282%29.jpg&noparse=true) [Ok](https://connect.ok.ru/offer?url=https://xn--80aqooi4b.xn--p1acf/education/articles/pyat-glavnykh-voprosov-o-tuberkuleze/&title=24%20%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%20%E2%80%93%20%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%20%D1%82%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BC.%20%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%81%20%D0%A4%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B0,%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D1%8B%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B2%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B9%20%D0%A4%D0%91%D0%A3%D0%9D%20%D0%A6%D0%9D%D0%98%D0%98%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%B0,%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B0%20%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8.&imageUrl=https://xn--80aqooi4b.xn--p1acf/upload/iblock/f28/su8s2bjvvt1bviz8hnrcebw7o8a3rfxs/%C2%A9%20%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B9%20%D0%A2%D0%BE%D0%BB%D0%BC%D0%B0%D1%87%D1%91%D0%B2%20%20%D0%A4%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BD%D0%BA%20%D0%9B%D0%BE%D1%80%D0%B8%20%285%29%20%282%29.jpg)

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. Мария Альварес Фигероа, руководитель научной группы разработки новых методов диагностики микобактериальных инфекций ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, рассказала о заболевании.



© Сергей Толмачёв / Фотобанк Лори

**1. Что такое туберкулез и чем он опасен?**

– Туберкулез – инфекционное заболевание, склонное к хронизации. Заразиться туберкулезом может любой человек, но наиболее подвержены инфицированию дети младшего возраста, лица, проживающие на одной территории с больными туберкулезом органов дыхания, люди с хроническими заболеваниями, страдающие алкоголизмом, курильщики, беженцы, мигранты.

Для туберкулеза характерен достаточно длительный инкубационный период – несколько месяцев и даже лет. В подавляющем большинстве случаев очаг воспаления, вызванный туберкулезными микобактериями, локализуется в легких – развивается туберкулез органов дыхания. Реже встречаются внелегочные формы туберкулеза – внутригрудных и периферических лимфатических узлов, мочеполовых органов, кожных покровов, костей, центральной нервной системы и другие.

**2. Как можно заразиться?**

– Главный путь передачи – через больных открытой формой туберкулеза. При кашле, чиханье и даже разговоре они выделяют микобактерии, которые попадают в воздух, разлетаются и могут попасть в организм другого человека. Таким образом реализуется воздушно-капельный путь передачи. Интересно, что со временем микобактерии туберкулеза не теряют свою жизнеспособность. Оседая на поверхности предметов или на пыль, капельки, содержащие микробы, высыхают, но при движении воздуха также разлетаются и могут инфицировать человека. Так реализуется воздушно-пылевой путь передачи. На открытом воздухе, под воздействием солнечного света, возбудитель туберкулеза постепенно погибает, но в непроветриваемых, темных помещениях живет долго – несколько месяцев и даже лет.

Заразиться туберкулезом можно и контактным путем, в случае если микобактерии туберкулеза попадут на поврежденные кожные покровы. Встречается туберкулез, источником заражения которым являются животные. В случае употребления в пищу сырого молока или молочных продуктов, которые не подвергались пастеризации, стерилизации или кипячению, возможет алиментарный путь заражения, если крупный или мелкий рогатый скот был болен туберкулезом. Также возможен и вертикальный (внутриутробный) путь передачи – от больной туберкулезом матери к вынашиваемому ею ребенку.

**3. Каковы меры профилактики?**

– Основным специфическим методом профилактики является вакцинация от туберкулеза. Она проводится с помощью вакцины БЦЖ, созданной французскими исследователями в 1921 году. У вакцинированных детей проводятся ежегодные скрининговые обследования с использованием пробы Манту до 6–7-летнего возраста, а впоследствии до 15-летнего возраста с использованием Диаскинтеста®. У подростков и взрослых проводят регулярные скрининговые флюорографические обследования, частота которых зависит от степени риска заболевания туберкулезом. Так, лицам, находящимся в группе риска – проживающим в непосредственной близости от больного с открытой формой заболевания, медицинским работникам специализированных фтизиатрических учреждений, военнослужащим обследование проводится дважды в год.

**4. Как диагностируют туберкулез?**

– В России выработана система эпидемиологического надзора за туберкулезом, включающая меры по профилактике и выявлению заболевания на ранних стадиях. Для ранней диагностики туберкулеза еще с конца 40-х годов ХХ века практикуются регулярные профилактические осмотры с использованием рентгенологических исследований. В настоящее время для этих целей применяется низкодозная цифровая флюорография, обладающая низкой лучевой нагрузкой. Для подтверждения случая туберкулеза в России наряду с традиционными микробиологическими методами – микроскопией мазка и культуральным исследованием законодательно закреплено применение тестов, основанных на методах молекулярной биологии.

Сегодня для выявления туберкулезной инфекции используются внутрикожные и иммунологические тесты. К первым относятся проба Манту и Диаскинтест. К иммунологическим тестам, которые иногда называют «анализами крови на туберкулез», – TB-Feron IGRA (ТБ-ферон) и T-SPOT (Т-спот).

**5. Когда нужно делать прививку от туберкулеза? Всем ли стоит привиться?**

– Единственная вакцина против туберкулеза, применяемая почти в 200 странах мира, – это БЦЖ. Ее делают детям в первые дни жизни, поскольку именно в раннем возрасте эта инфекция характеризуется особенно тяжелым течением, вплоть до развития туберкулезного менингита, что представляет для малышей смертельную опасность.

БЦЖ не защищает от инфицирования микобактериями туберкулеза и не защищает взрослых от туберкулеза легких, но уберегает детей от туберкулезного менингита, милиарного туберкулеза и других тяжелых форм этой инфекции. В России новорожденным делают прививку БЦЖ-М для щадящей первичной вакцинации на 3–7-й день жизни. При отрицательном результате пробы Манту детям в возрасте 6–7 лет проводится однократная ревакцинация. Осложнения возникают крайне редко.

Источник: https://санщит.рус/